

Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



Mineralstoff-Mix

Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:
Fertigmischungen, Fertigsoußen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.
Beachten Sie unbedingt auch die Inhaltsstoffe von Tabletten, die Sie einnehmen.



NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,
noch in Berührung kommen:**

Keine vorverarbeiteten Lebensmittel,
wie Fertig- oder Tiefkühlkost.

Fisch

Fleisch

Kartoffeln

Wurzelgemüse, Zwiebeln, Karotten

Rüben

Vermeiden Sie Kontakt mit
Leitungswasser und Mineralwasser



JA

Sie dürfen konsumieren:

Zum Trinken

„Lauretana“-Mineralwasser,

„Plose“-Wasser.

Destilliertes Wasser zum
Trinken, Kochen und Waschen
verwenden

Gedünsteter Reis

Gemüse, außer den links genannten

Obst

Eier

Milchprodukte

Tee, Kaffee (destilliertes Wasser)