

# Allergiebehandlungen nach NAET



KARL TAFFELT HEILPRAKTIKER



## Eier-Mix

### Verhalten während der Karenzzeit

In der Karenzzeit müssen Sie folgende Produkte generell meiden:  
Fertigmischungen, Fertigsoßen, Gewürzmischungen, Snacks und Fertiggerichte.  
Seien Sie vorsichtig bei Cremes, Shampoos und Nahrungsergänzungsmitteln.  
Beachten Sie unbedingt auch die Inhaltsstoffe von Tabletten, die Sie einnehmen.



### NEIN

**Sie dürfen weder zu sich nehmen,  
noch in Berührung kommen:**

Eiweiß, Eigelb, Eier,  
Hühnerfleisch  
Huhn in verschiedenen Lebensmitteln  
Kekse, Kuchen, Gebäck, Cracker,  
Pfannkuchen  
Instantsuppen, Mayonnaise,  
Fertigdressing,  
mit Eier panierte Lebensmittel  
Cremes  
**Bitte keinen Kontakt mit**  
Federkissen oder Federbetten  
Daunenjacken  
Körperlotionen, Haarspülungen



### JA

**Sie dürfen konsumieren:**

Brot, gebackenes ohne Ei,  
Reis (braun oder weiß), Reiswaffeln  
Nudeln ohne Ei,  
Kartoffeln  
Gemüse  
Obst  
Milchprodukte, Butter, Käse  
Fisch, Rind- und Schweinefleisch  
Fette  
Kaffee, Tee, Saft, Wasser,  
Erfrischungsgetränke